



## Preghiera in famiglia: riscoprirsi figli, amati, grati

*Preparazione: questa è una guida per un momento di preghiera da vivere in famiglia, tra moglie e marito, e ove ci sia la possibilità e la volontà, con i figli o con i genitori (o altri parenti stretti o conviventi).*

*Si prepari un luogo per la preghiera, possibilmente silenzioso, con un'immagine sacra e una candela. L'immagine può anche essere cercata con un supporto multimediale.*

*Prima di iniziare la preghiera si preparino i partecipanti invitando a qualche momento di silenzio e a cominciare a prepararsi ad una richiesta di perdono e ad un'espressione di ringraziamento.*

**Guida:** In una famiglia ci sono ruoli diversi, ma un'identità ci accomuna tutti: siamo tutti figli! Nessuno sceglie di nascere. Ciascuno di noi deve la sua esistenza e la sua vita a una madre e a un padre. La vita non ce la possiamo dare, la possiamo solo ricevere e custodire.

Durante questa preghiera che ci avvicina all'incontro mondiale delle famiglie ci fermiamo insieme alla presenza del Signore che ora invocheremo. Chiediamo allo Spirito Santo di aiutarci a guardare nel nostro cuore, a riconoscere qualcosa di cui chiedere perdono a Dio e alla famiglia. Chiediamo di darci occhi per vedere i doni di cui godiamo nella nostra famiglia, occhi pieni di gioia per testimoniare la bellezza.

### **Invocazione allo Spirito Santo**

*Viene suggerito questo brano che può essere cantato o ascoltato*

Vieni, Spirito Santo vieni!

*Soffio di vita vieni*

Spirito Santo vieni.

In Te rinascerò dall'alto

nelle Tue mani come il vento

che soffia dove vuole ma non so



di dove viene e dove va

... dono di luce ...

... forza di Dio ...

... dentro il mio cuore ...

... sulla tua Chiesa ...

<https://www.youtube.com/watch?v=1Le-vQkDhCM>

## Richiesta di perdono

*Guida:* Gesù ci raccomanda di non pregare senza prima esserci riconciliati con i nostri fratelli (Mt 5, 21-22). Ci facciamo aiutare da questa preghiera. La recitiamo insieme e poi lasciamo un tempo prolungato di silenzio nel quale ciascuno può presentare una richiesta di perdono a Dio e alla famiglia.

Signore, l'amore è paziente

Donami la pienezza che sa affrontare un giorno dopo l'altro.

Signore, l'amore è benigno

Aiutami a voler sempre il suo bene prima del mio.

Ricordami di non rinfacciargli ciò che faccio per lui.

Signore, l'amore non si gonfia

Dammi il coraggio di dire: "Ho sbagliato".

Signore, l'amore non manca di rispetto

Fa' che io possa vedere nel suo volto il tuo.

Signore, l'amore non si adira

Allontana i gesti e le parole che feriscono.

Signore, l'amore non tiene conto del male ricevuto

Donaci il perdono che dimentica i torti.

Signore, l'amore non gode dell'ingiustizia

Apri il nostro cuore ai bisogni di chi ci sta accanto.

Signore, l'amore si compiace della verità

Guidaci verso di te, che sei via, verità e vita

Signore, l'amore tutto copre, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta



Aiutaci a coprire d'amore i giorni che vivremo insieme  
Aiutaci a credere che l'amore sposta le montagne  
Aiutaci a sperare nell'amore, oltre ogni speranza  
Amen.

*Guida:* Ad ogni richiesta di perdono tutti insieme si risponde **Signore Pietà**

## La chiamata alla gioia

*Guida:* Il Sacramento del matrimonio e la famiglia sono manifestazione diretta ed evidente della Grazia di Dio che si fa presente nella nostra vita. La promessa che Dio fa a tutti noi attraverso le parole del profeta Isaia è già vera per noi oggi. Ci mettiamo in ascolto della Parola e della catechesi di papa Francesco. Al termine dell'ascolto rivolgeremo al Signore una preghiera personale di lode e ringraziamento.

*Dal libro del profeta Isaia (cap.55)*

<sup>1</sup> O voi tutti assetati, venite all'acqua,  
voi che non avete denaro, venite,  
comprate e mangiate; venite, comprate  
senza denaro, senza pagare, vino e latte.

<sup>2</sup> Perché spendete denaro per ciò che non è pane,  
il vostro guadagno per ciò che non sazia?  
Su, ascoltate e mangerete cose buone  
e gusterete cibi succulenti.

<sup>3</sup> Porgete l'orecchio e venite a me,  
ascoltate e vivrete.

Io stabilirò per voi un'alleanza eterna,  
i favori assicurati a Davide.

<sup>4</sup> Ecco, l'ho costituito testimone fra i popoli,  
principe e sovrano sulle nazioni.

<sup>5</sup> Ecco, tu chiamerai gente che non conoscevi;  
accorreranno a te nazioni che non ti conoscevano  
a causa del Signore, tuo Dio,



del Santo d'Israele, che ti onora.

<sup>6</sup>Cercate il Signore, mentre si fa trovare,  
invocatelo, mentre è vicino.

<sup>7</sup>L'empio abbandoni la sua via  
e l'uomo iniquo i suoi pensieri;  
ritorni al Signore che avrà misericordia di lui  
e al nostro Dio che largamente perdona.

<sup>8</sup>Perché i miei pensieri non sono i vostri pensieri,  
le vostre vie non sono le mie vie. Oracolo del Signore.

<sup>9</sup>Quanto il cielo sovrasta la terra,  
tanto le mie vie sovrastano le vostre vie,  
i miei pensieri sovrastano i vostri pensieri.

<sup>10</sup>Come, infatti, la pioggia e la neve scendono dal cielo  
e non vi ritornano senza avere irrigato la terra,  
senza averla fecondata e fatta germogliare,  
perché dia il seme a chi semina  
e il pane a chi mangia,

<sup>11</sup>così sarà della mia parola uscita dalla mia bocca:  
non ritornerà a me senza effetto,  
senza aver operato ciò che desidero  
e senza aver compiuto ciò per cui l'ho mandata.

<sup>12</sup>Voi dunque partirete con gioia,  
sarete ricondotti in pace.

I monti e i colli davanti a voi eromperanno in grida di gioia  
e tutti gli alberi dei campi batteranno le mani.

<sup>13</sup>Invece di spini cresceranno cipressi,  
invece di ortiche cresceranno mirti;  
ciò sarà a gloria del Signore,  
un segno eterno che non sarà distrutto.

*Parola di Dio. Rendiamo grazie a Dio.*

*Da una catechesi di Papa Francesco*



Come si scopre la propria vocazione in questo mondo? La si può scoprire in tanti modi, ma questa pagina di Vangelo ci dice che il primo indicatore è la gioia dell'incontro con Gesù. Matrimonio, vita consacrata, sacerdozio: ogni vocazione vera inizia con un incontro con Gesù che ci dona una gioia e una speranza nuova; e ci conduce, anche attraverso prove e difficoltà, a un incontro sempre più pieno, cresce, quell'incontro, più grande, l'incontro con Lui e alla pienezza della gioia.

Il Signore non vuole uomini e donne che camminano dietro a Lui di malavoglia, senza avere nel cuore il vento della letizia. Voi, che siete in piazza, vi domando – ognuno risponda a se stesso – voi avete nel cuore il vento della letizia? Ognuno si chieda: “Io ho dentro di me, nel cuore, il vento della letizia?”. Gesù vuole persone che hanno sperimentato che stare con Lui dona una felicità immensa, che si può rinnovare ogni giorno della vita. Un discepolo del Regno di Dio che non sia gioioso non evangelizza questo mondo, è uno triste. Si diventa predicatori di Gesù non affinando le armi della retorica: tu puoi parlare, parlare, parlare ma se non c'è un'altra cosa ... Come si diventa predicatori di Gesù? Custodendo negli occhi il luccichio della vera felicità. Vediamo tanti cristiani, anche tra noi, che con gli occhi ti trasmettono la gioia della fede: con gli occhi!

*Guida:* proviamo a stare un momento di silenzio, chi vuole può rileggere i brani proposti, quindi ognuno di noi è invitato a formulare una preghiera di lode o di ringraziamento. Basta anche un semplice “Grazie Gesù per ...”, al quale tutti insieme risponderemo **“Grazie Signore Gesù”** oppure **“Ti lodiamo e ti benediciamo, Signore Gesù”**

*Se c'è qualche bambino piccolo in grado di disegnare si può proporgli per tutto la durata dell'incontro di disegnare una cosa bella della sua famiglia. In questo momento si chiederà al bambino di spiegare cosa ha disegnato (o sta disegnando) e si formulerà la lode come sopra.*

*Il momento del ringraziamento termina ascoltando la canzone o guardando il video “Tu sei la forza”*

[https://www.youtube.com/watch?v=BP3yu\\_6NLBU](https://www.youtube.com/watch?v=BP3yu_6NLBU)



*Terminato il momento del ringraziamento si recita il Padre Nostro tenendosi per mano*

*Guida:* Raccogliamo insieme questi grazie; raccogliamo anche il perdono e la Parola che Dio ci ha rivolto e mettiamo tutto nelle sue mani di Padre recitando la preghiera che ci ricorda che prima di tutto e sempre noi siamo figli amati

### **Padre Nostro**

*Guida:* E ci rivolgiamo anche a Maria, lei ci insegna e ci invita continuamente a riconoscerci figli di Dio e figli suoi:

### **Ave Maria**

*Guida:* Concludiamo questo nostro momento recitando insieme la preghiera composta appositamente per l'incontro mondiale delle famiglie di questi giorni.

Padre Santo,  
siamo qui dinanzi a Te per lodarti e ringraziarti  
per il dono grande della famiglia.  
Ti preghiamo per le famiglie consacrate nel sacramento delle nozze,  
perché riscoprano ogni giorno la grazia ricevuta  
e, come piccole Chiese domestiche,  
sappiano testimoniare la tua Presenza  
e l'amore con il quale Cristo ama la Chiesa.  
Ti preghiamo per le famiglie  
attraversate da difficoltà e sofferenze,  
dalla malattia, o da travagli che Tu solo conosci:  
sostienile e rendile consapevoli  
del cammino di santificazione al quale le chiami,  
affinché possano sperimentare la tua infinita Misericordia  
e trovare nuove vie per crescere nell'amore.  
Ti preghiamo per i bambini e i giovani,  
affinché possano incontrarti  
e rispondere con gioia alla vocazione che hai pensato per loro;



per i genitori e i nonni, perché siano consapevoli  
del loro essere segno della paternità e maternità di Dio  
nella cura dei figli che, nella carne e nello spirito, Tu affidi loro;  
per l'esperienza di fraternità  
che la famiglia può donare al mondo.  
Signore, fa' che ogni famiglia  
possa vivere la propria vocazione alla santità nella Chiesa  
come una chiamata a farsi protagonista dell'evangelizzazione,  
nel servizio alla vita e alla pace,  
in comunione con i sacerdoti ed ogni stato di vita.  
Benedici l'Incontro Mondiale delle Famiglie  
Amen